



MGSS Familia de Mar Club de Aguas Abiertas y **MGSS** SURF y SUP Club, con el aval del Instituto del Deporte del Municipio de Los Cabos (**INDEM**), presentan el “**Circuito Palmilla**”, un evento de natación en aguas abiertas preparado para que disfrutes la Bahía de Palmilla de forma segura, fomentar los deportes acuáticos y la naturaleza.



Natación Aguas Abiertas



CATEGORIA	EDAD	RAMA	DISTANCIA
<i>Infantil</i>	8 a 12 años	mixto	500mts
<i>Juvenil</i>	13 a 15 años	mixto	2km, 4km
<i>Junior</i>	16 a 18 años	mixto	2km, 4km, 6km
<i>Senior</i>	19 años en adelante	femenil y varonil	2km, 4km, 6km



Solo quien ha nadado Palmilla sabe lo único y hermoso que es este lugar, sus temporadas de agua cristalina, las mareas, sus arrecifes y la riqueza de su fauna. Conocemos a los peces, tortugas y mantarrayas que habitan y visitan cada rincón de la hermosa Bahía! / *Only those who have swum in Palmilla know how unique and beautiful this place is, its seasons of crystal clear water, the tides, its reefs and the richness of its fauna. We know all the fish, turtles and manta rays that inhabit and visit every corner of the beautiful Bay!*

MGSS, desde el 2014 crea diversos retos para sus alumnos de la escuela de natación en aguas abiertas y surf. **Circuito Palmilla**, desde 2015, se ha llevado a cabo como reto en diferentes distancias, para recaudar fondos o solo para que los alumnos estén expuestos a nuevos retos y distancias. Hoy, queremos invitar a toda la comunidad nadadora a que viva esta hermosa experiencia! / *MGSS, since 2014, creates various challenges for its students of the open water swimming and surfing school. Palmilla Circuit, since 2015, has been carried out as a challenge in different distances, to raise funds or just so that students are exposed to new challenges and distances. Today, we want to invite the entire swimming community to live this beautiful experience!*





Costo por distancia



DISTANCIA	CATEGORIA	COSTO
500mts	<i>Infantil</i>	\$900
2km	<i>Juvenil Junior Senior</i>	\$1200
4km	<i>Juvenil Junior Senior</i>	\$1400
6km	<i>Junior Senior</i>	\$1500

Inscripciones: 3 de septiembre al 3 de octubre 2023

www.circuitopalmilla.com



Características del evento



Lugar: Playa Palmilla, San José del Cabo

Fecha: Sábado 21 de Octubre 2023 - 6.30am

Salida y Meta: Playa Norte Palmilla

Participantes: Todas las personas que sepan nadar en Mar Abierto, incluyendo los niños, con firma de su entrenador que pueden recorrer la distancia elegida.

Inscripciones: desde el lunes 3 de septiembre al martes 3 de octubre 2023 o hasta llenar el cupo para cada distancia.





Procedimientos de inscripción



Llenar formato de inscripción en línea
www.circuitopalmilla.com

Formas de pago

Efectivo: en la tienda MGSS Warehouse, sin comisión

Transferencia electrónica, depósito, tarjeta de débito o crédito:
aplica 10% comisión.





Rutas y distancias

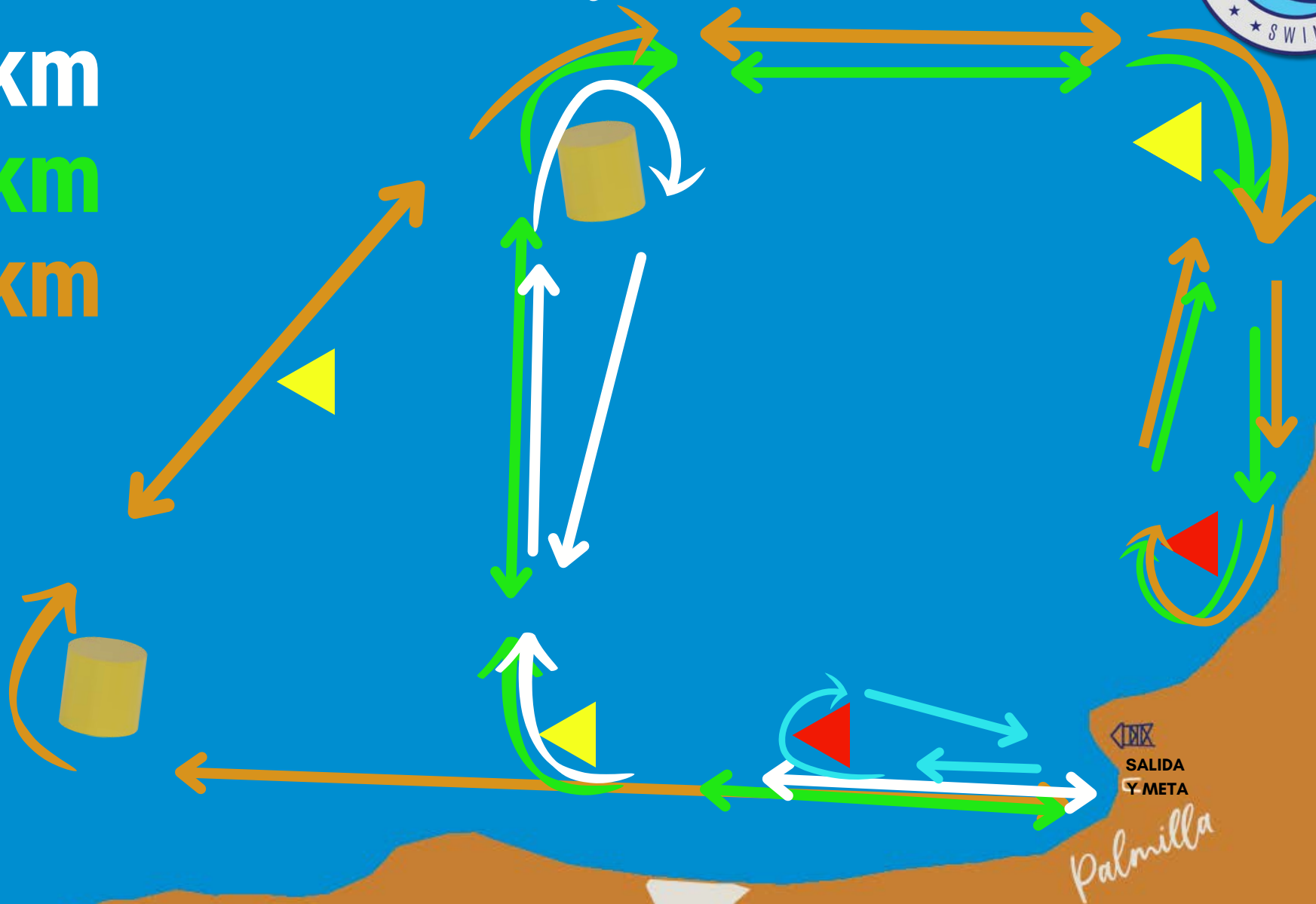


500m

2km

4km

6km



Acapulquito

Arroyo

Palmilla

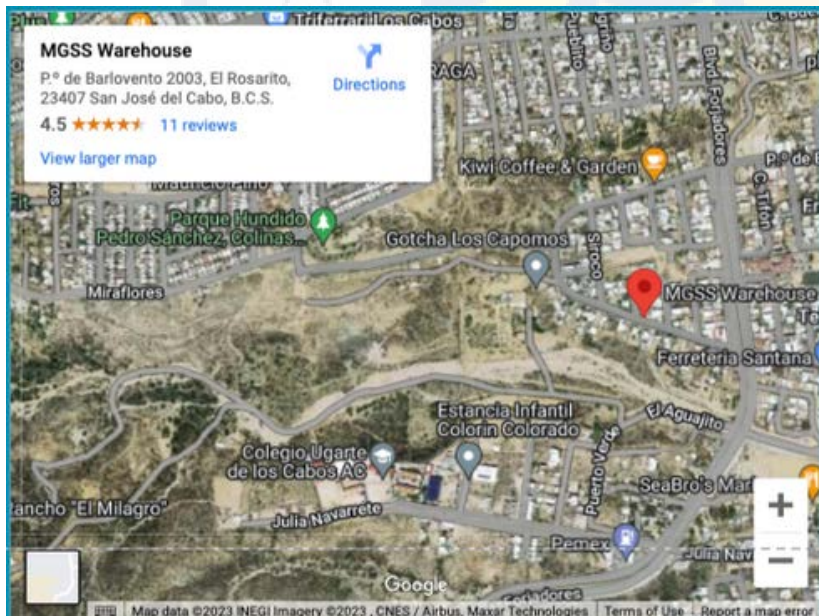
SALIDA
Y META



Paquete del competidor



- **Gorra del evento**
- **Toalla microfibra**
- **Calcomanías**
- **Chip cronometraje**



Entrega de paquetes
viernes 20 de octubre
3 a 7pm
MGSS Warehouse



Reglamento General

- Uso obligatorio de BOYA de seguridad / Mandatory use of personal safety buoy.
- No se aceptarán inscripciones extemporáneas / Extemporaneous registrations will not be accepted.
- Vestimenta: Puedes usar rashguards, lycras, mallas, todo lo que necesites para taparte del sol. / Clothing: You can use rashguards, lycra, leggings, everything you need to cover yourself from the sun.
- Requisito obligatorio: gorra oficial del evento para distinguir tu distancia y categoría. / Mandatory requirement: official cap of the event.
- MEDALLA DE PARTICIPACIÓN: ÚNICAMENTE SE OTORGARÁ A TODOS LOS PARTICIPANTES QUE TERMINAN LA PRUEBA Y CONTRA ENTREGA DEL CHIP. / A medal will only be awarded to participants who finish the competition and upon delivery of the chip.
- LA PREMIACIÓN SERÁ EN BASE A LA CATEGORÍA DE INSCRIPCIÓN.
- Se pide a los participantes usar bloqueador biodegradable y no llevar botellas de plástico desechable al evento. Lleva tu termo para rellenar de agua, ¡No olvides tu goggles! / Participants are asked to use biodegradable sunscreen and not bring disposable plastic bottles to the event. Bring your thermos to fill with water, don't forget your goggles!
- LAS INSCRIPCIONES NO SON TRANSFERIBLES, NI SON REEMBOLSABLES / REGISTRATIONS ARE NOT TRANSFERABLE, NOR ARE THEY REFUNDABLE.
- CANCELACIÓN DEL EVENTO / EVENT CANCELLATION: EL EVENTO puede ser cancelado o cambiar de fecha por algún evento meteorológico o por instrucciones de alguna autoridad. Por lo mismo, y debido a las mismas circunstancias, NO SE HARÁ DEVOLUCIÓN DEL PAGO DE INSCRIPCIÓN, NI SE TRANSFERIRÁ A OTRO PARTICIPANTE, NI SE CONSIDERARÁ LA INSCRIPCIÓN EN CURSO PARA LA SIGUIENTE EDICIÓN. / The event could be changed the date or canceled due to a meteorological event or by instructions from any authority. For the same reason, and due to the same circumstances, THE REGISTRATION PAYMENT WILL NOT BE REFUNDED, NOR WILL IT BE TRANSFERRED TO ANOTHER PARTICIPANT, NOR WILL BE CONSIDERED FOR THE NEXT EDITION.







Te esperamos

